

LA CÔTE DE GRANIT ROSE
CIRCUIT EN BOUCLE DEPUIS LANNION VIA TRÉBEURDEN – TRÉGASTEL ET PERROS-GUIREC
SÉJOUR DU 16 AU 22 JUIN 2018

☆☆☆☆☆

Claude, Emmanuelle, Jacqueline, Laurence, Maryse, Michèle, Simone et Serge avaient choisi de découvrir en randonnée itinérante ce coin de Bretagne.

Trois ont relié LANNION en voiture, les cinq autres ont voyagé en train. Grande première pour l'une d'entre nous : premier voyage en TGV et premier trajet en métro pour relier la gare de l'est à la gare Montparnasse.

Tout le monde s'est retrouvé en temps et en heure à l'hôtel Ibis de Lannion où les chambres et le dîner étaient parfaits.

Dimanche 17 juin : LANNION à TRÉBEURDEN



Départ à 8 heures 30. Il faut prévoir le pique-nique mais la supérette n'est pas encore ouverte.

Qu'à cela ne tienne, sur le marché nous nous ravitaillons auprès d'une boutique italienne, pas tout à fait couleur locale, mais on fera avec.

Nous quittons Lannion sans passer par le centre historique que nous découvrirons au retour.

Le chemin de halage le long du Léguer nous conduit à la pointe Serval d'où nous pouvons contempler la mer et la côte des Bruyères.



Arrêt pique-nique sur la plage de Gwel-a-Gorn. Temps agréable mais coupe-vent obligatoire.



On poursuit sur le GR en longeant de gros rochers pour arriver à la pointe de Bihit dont nous faisons le tour.





De là on aperçoit l'île de Milliau, mais le sentier pour y parvenir est très chaotique et nous y renonçons.

Après une bonne crêpe et un verre de cidre, on se dirige ensuite vers Trébeurden en suivant une très grande plage de laquelle nous apercevons des rochers très insolites (grosses boules de granit).

Notre hôtel est dans le bourg. Bilan de la journée : 21,6 km

Lundi 18 juin : TRÉBEURDEN à TRÉGASTEL

Départ sous un crachin breton, un peu moins chargés, le pique nique sera acheté à Ile grande.



Le parcours commence par la traversée du marais du Quellen qui abrite une végétation luxuriante : Roselières, iris, saules, etc. ...

Un peu plus loin, nous rejoignons le bord de mer, mais il faut traverser un petit ruisseau non sans mal surtout pour Emmanuelle qui prend un bain de pied.



On arrive bientôt à Ile Grande, île seulement à marée haute mais reliée au continent par un pont.

On fait le tour de l'île pour rejoindre l'allée couverte, dolmen où l'on peut passer en dessous. Très décevant.



Arrêt à l'épicerie face à l'église pour le ravitaillement. Dommage, elle n'est pas ouverte le lundi. On verra plus loin. On peut alors admirer la chapelle Notre Dame de Penvern, puis le menhir de Saint Uzec.



On parvient à proximité de l'enceinte du Radôme de Pleumeur Bodou, aujourd'hui musée des Télécommunications.

A proximité parc de loisirs et centre de vacances, tout est fermé, aucun ravitaillement possible. Les organismes étant quelque peu fatigués, on décide d'une pause à 13 heures 30. Tout le Monde fait le fond de sac et chacun pioche dans les réserves. Ce sera notre journée du « partage »

On reprend la route par la chapelle Saint Samson. Là possibilité de raccourcir l'étape en passant par « les terres ». On préfère le littoral où l'on découvrira les premiers rochers aux formes plus saisissantes les unes que les autres. On traverse la grève blanche, puis en approchant de Coz Porz on aperçoit une statue colossale du Père Eternel invitant les marins et passants à faire une prière.





L'hôtel, sur la place en bord de mer, est le bienvenu après les 25 km parcourus. Certains s'arrêteront là, mais Emmanuelle, Claude, Laurence et Maryse poursuivent par le tour de l'île Renote, devenue presqu'île suite à des aménagements. Le panorama est splendide : château de Coastérès, phare de Men Ruz, passe de Ploumanac'h, la baie Saint Anne et au loin les Sept îles.



Le sentier passe dans un chaos de rochers granitiques, sous des blocs énormes

On pousse jusqu'au centre de Trégastel pour repérer les commerces pour les courses de demain.

Bilan de la journée : 25 ou 30 km sans ou avec le tour de l'île Renote

Hôtel très confortable – repas avec un menu de la mer très savoureux, notamment les moules frites.

Mardi 19 juin : TRÉGASTEL à PERROS GUIREC

Après avoir étudié le parcours de la journée, tout le monde tombe d'accord pour ne pas faire l'incursion dans les terres, mais commencer par le tour de l'île Renote, fort apprécié la veille.



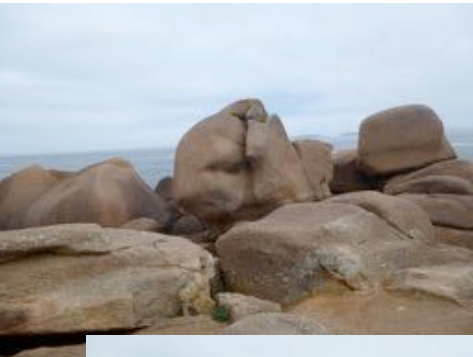


On se dirige vers Ploumanac’h en passant par un moulin à marée datant du XVI^{eme} siècle. C’est la différence entre le niveau de la mer et la retenue d’eau à l’arrière qui permettait de faire fonctionner la roue à aube, selon le principe de l’usine de la Rance.

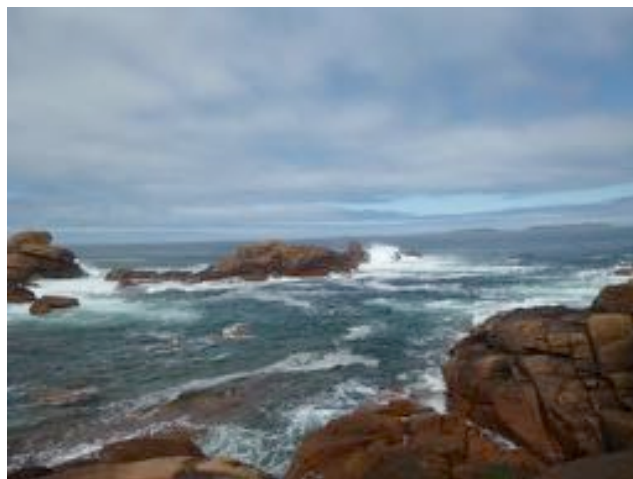


On prend un café sur le port de Ploumanac’h après avoir admiré l’oratoire Saint Guirec qui a les pieds dans l’eau à marée haute et dont la légende veut que si l’on plantait une aiguille dans son nez On se mariait dans l’année. A force d’usure, le bois est aujourd’hui remplacé par du granit !

On gagne ensuite le sentier des douaniers qui va déambuler au milieu de rochers de granit rose aux noms très évocateurs :
bouteille, sorcière, sphinx, etc.



On fait la pause pique nique sur les rochers à proximité du phare.
De là on surplombe la mer montante à ce moment là ; ce qui nous offre un spectacle féérique des vagues se fracassant sur les rochers.



La plage de Trestignel s'offre à nous, et nous décidons de mettre les pieds dans l'eau. Compte tenu de la température, nous n'en ferons pas plus.



Nous arrivons à Perros-Guirec mais l'hôtel se trouve à l'opposé et nous traversons en partie la ville pour le rejoindre.

Bilan de la journée : 20 km
Hôtel et accueil sympathique – repas très bon

Mercredi 20 juin : PERROS-GUIREC

Le prestataire a prévu une boucle autour de Perros-Guirec. Mais nous n'avons pas très envie d'aller

dans les terres. Nous optons donc pour aller découvrir la pointe du château que nous n'avons pas fait la veille et aller aux sept îles en bateau pour découvrir tous les oiseaux qui habitent sur ces îlots rocheux classés réserve naturelle et non habités. Départ vers 9 heures avec des sacs légers puisque nous achèterons le pique-nique sur place. Nous nous dirigeons vers la pointe du Château.



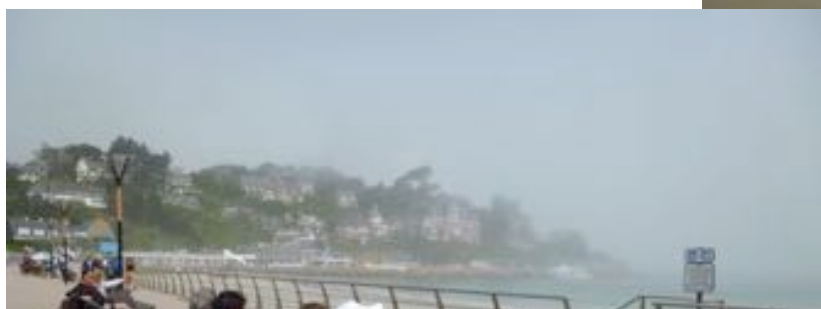
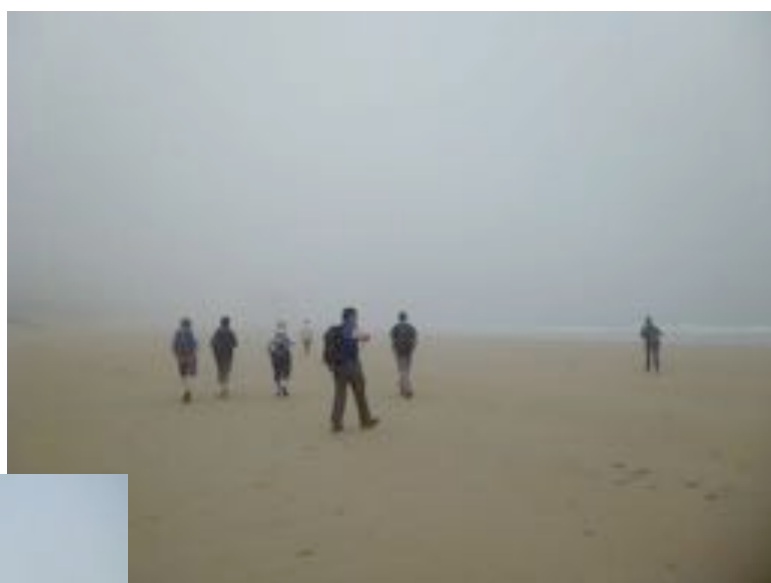
Le GR34 qu'in'est pas très bien entretenu nous entraîne sur la plage. Le parcours est chaotique et on se pose la question de savoir par où on passe en cas de mer haute.



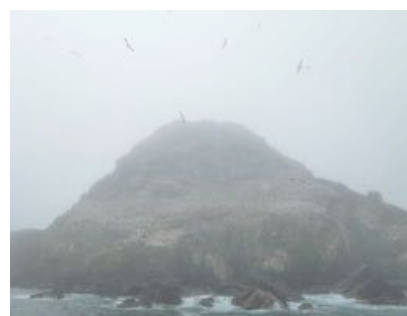
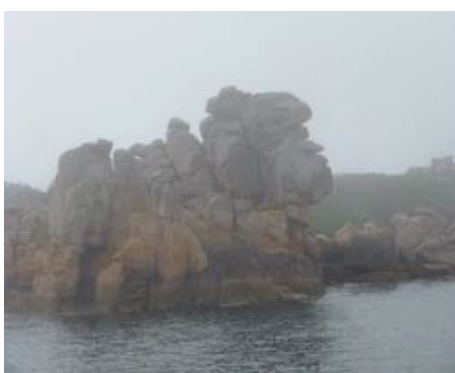
Après trois bons quarts d'heure de rochers plus ou moins glissants qui provoquent un peu de révolte dans les rangs, il faut se rendre à l'évidence, le mur de rochers qui se dresse devant nous est infranchissable.

Retour au point de départ et on passe par la ville. Arrivés sur la grande plage, une brume de mer épaisse nous englobe.

Le voyage aux sept îles (Rouzic, Malban, les Costans, Bono, l'île aux Moines, l'île plate et le Cerf) dépendra de sa levée ou non.



On pique nique sur le port et chance inouïe le départ peut avoir lieu la brume s'étant quelque peu levée. La mer est d'huile, donc pas de malades. On peut voir des fous de bassan, des macareux, des cormorans, un huitrier, des goélands argentés, des phoques, des pingouins torda. Puis le bateau longe Ploumanac'h pour que l'on admire les rochers sous un autre angle.



En fin d'après midi, nous faisons quelques boutiques dans Perros avant de retourner à l'hôtel, le même que la veille.

Bilan de la journée : 16 km

Jeudi 21 juin : PERROS-GUIREC – LANNION

On reprend la route pour rejoindre Lannion, notre point de départ.

Le parcours se fait par de petites routes et un agréable sentier, ancienne voie ferrée transformée en chemin de randonnée.



Arrivés à Lannion nous visitons la vieille ville

et plus particulièrement l'église de Brélévenez et ses 143 marches de granit qui la relie au centre ville.



Arrivés à l'hôtel, chacun a quartier libre, mais on décide de se retrouver au bar pour suivre le Match France/ Pérou. On pensait célébrer chaque but français avec une collation, mais le score reste à un seul but.

Bilan de la journée : 13 km -

Après une bonne nuit, nous reprenons pour certains leur voiture, pour les autres, un bus vers Saint Brieuc, puis un TGV vers Paris et un autre vers Nancy